




อากาศคือทองคำ

อันนี้ก็บันเทิงนะครับ
ผมคิดว่า มอเตอร์เวย์
บางปะอิน-โคราช ช่วงที่ยกระดับ
ผ่าน เขื่อนลำนะคอน ถือเป็นเส้น
ทางสวยที่สุดติดอันดับโลกเลยนะ
ครับ

มีอยู่ช่วงหนึ่งซึ่งเป็นเนินสูง ทำให้ถนนปกติยกระดับเทียบเคียง
ถนนมอเตอร์เวย์โดยบังเอิญ ทำให้เห็น ทิวทัศน์แบบ 180 องศา ได้อย่าง
ถนัดตาและสามารถลงมติดำเนินที่ว่างงดงามร่วมตาโดยแท้

ก่อนหน้าที่จะเปิดใช้ ก็ขอแนะนำรัฐมนตรีว่าการกระทรวง
คมนาคมว่า ควรจะมีกิจกรรม ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ไม่ว่าจะ
เป็นการวิ่งบนมอเตอร์เวย์ ขนานไปกับ เขื่อนลำนะคอน รวมไปถึง
การขี่จักรยานชมทิวทัศน์ก็ถือว่าเป็น การออกกำลังกายเพื่อ
สุขภาพอย่างแท้จริง

มอเตอร์เวย์ บางปะอิน-โคราช เลียบเขื่อนลำนะคอน



เขาใหญ่ วังน้ำเขียว มวกเหล็ก และพื้นที่บริเวณนั้น ถือว่าเป็น
เขตซึ่งมีอากาศดีที่สุดในประเทศไทย บ้างก็ว่า เป็นพื้นที่โอโซนสูงอันดับ
7 ของโลก ก็สุดแต่จะอายุกันไป แต่ ข้อเท็จจริงก็คือ อากาศบริเวณนั้น
ปราศจากฝุ่นละอองปนเปื้อน เพราะไม่มีโรงงานอุตสาหกรรม และระบบ
นิเวศอันได้แก่ ป่าไม้ ช่วยกรองอากาศให้บริสุทธิ์ยิ่งขึ้น

ไม่ต้องสงสัยเลยว่า ตรงอำเภอมวกเหล็กนั้น มีแคมป์ของ
การกีฬาแห่งประเทศไทย ซึ่งเหมาะสำหรับ นักกีฬาทุกประเภท อัน
เนื่องจากอากาศอันบริสุทธิ์

ร่างกายมนุษย์ก็คล้ายๆ เครื่องจักรกล หากอากาศดี การ
เผาผลาญก็ย่อมดีไปด้วย ในเมื่อระบบดี ระบบภูมิคุ้มกัน พละกำลังก็ย่อม
เกิดขึ้น ตามที่ธรรมชาติออกแบบขึ้นมา

ผิดกับอากาศในเมืองใหญ่ ซึ่งทำให้เกิดปัญหาในระบบหายใจ ยิ่ง
ต้องพึ่งพาเครื่องปรับอากาศ โอกาสเสี่ยงก็ยิ่งสูง โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ต้อง
ยอมรับว่า อากาศบริสุทธิ์คือหนึ่งในยาอายุวัฒนะ

ถึงเข้า โสม รางหนู รางนก ยาเทวดา ที่ไหน ก็ไม่อาจ
เทียบเคียงอากาศบริสุทธิ์ ได้หรอกครับ จะเสียเงินเป็น พัน เป็น
หมื่นไปทำไม ในเมื่อ อากาศบริสุทธิ์นั้นธรรมชาติให้เราฟรีๆ

ในเมื่อ อากาศคือทองคำ ก็เป็นหน้าที่ของเราทุกคน ที่จะต้อง
รักษาสีแวดล้อม รักษาป่าเขา ลำเนาไพร ให้อุดมสมบูรณ์ ที่ไหนมีป่า มี
ต้นไม้ มีลำธาร ที่นั่นคือแหล่งทองคำอันมีค่า

หากคุณมีโอกาสไปสูดอากาศบริสุทธิ์ เดือนละครั้ง ก็จะพบการ
เปลี่ยนแปลงของร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นความสดชื่น พละกำลัง และที่
สำคัญสำหรับ ส.ว.ทั้งหลายก็คือ ความรู้สึกหนุ่มแน่น ขึ้นมาอย่าง
น่าอัศจรรย์ใจ

เป็นเช่นนี้ แล้วจะเสียเงินซื้อยาได้ไปทำไม

บกรัศมิ์กษณจันตพัฒน์
มีนระกอม หมอชื่อ "ภกจิณ หนี" มีสภพณบรารุณ
บ่อมถัศฐย ษณภี ธิณ

รำยง